

UPOZORNENIE :

Popis diagnózy je spracovaný na základe vysokoškolskej literatúry a nenahrádza odborné vysvetlenie diagnózy lekárom - špecialistom

I 06.1 Aortálna stenóza – chlopňová chyba – nedostatočná otvorenie aortálnej chlopne

latinsky : *Stenosis ostii arteriosi sinistri*

Stručný popis choroby :

Ide o nedostatočnú prietoknosť výtokovej časti ľavej komory srdca, ktorá podmieňuje jej následnú hypertrofiu a dilatáciu. Patrí medzi časté srdcové chyby a postihuje častejšie mužov.

Podľa miesta choroby rozoznávame :

Subvalvulárny typ – je to obštrukčná (hypertrofická) myokardiopatia, chlopňový aparát je intaktný

Valvulárny typ - podmienený štrukturálnymi zmenami semilunárnych chlopní aorty.

Aortálna stenóza sa stáva závažnou až keď sa plocha aortálneho ústia zníži na 35% pôvodnej plochy, čo zapríčiňuje, že sa ľavá komora nevyprázdňuje úplne, zvyšuje sa vnútrokomorový tlak v ľavej komore srdca a do krvného riečišťa sa dostáva podstatne menej krvi, čo spôsobuje koronárnu hypoperfúziu (stenokardiu) a nedokrvenie mozgu a centrálného nervového systému, čo zapríčiňuje závraty. Ťažkosti sa vystupňujú hlavne po zvýšenej fyzickej námahe, kedy nároky na spotrebu kyslíka stúpajú.

Ťažkosti pacienta :

Aortálna stenóza sa spočiatku neprejavuje ani pri veľkej fyzickej námahe alebo pri vrcholovom športe. Prvé príznaky sa prejavujú ako závraty a ľahké stavy straty vedomia, neskôr sa pridávajú stenokardia a dýchavica.

Pri pokročilej aortálnej stenóze sa ťažkosti prejavujú už po malej fyzickej námahe a nakoniec sa problémy prejavujú aj v pokoji.

Vyšetrovacie metódy :

EKG

RTG hrudníka

katetrizácia srdca – angiokardiografia

Komplikácie a prognóza :

Ľahšie formy aortálnej stenózy sa nijako výrazne neprejavujú a majú dobrú prognózu, že ľudia s takouto aortálnou stenózou sa môžu dožiť aj vysokého veku. Závažná forma aortálnej stenózy významne skraca život človeka a pomerne časté sú aj náhle úmrtia. Najzávažnejšou komplikáciou je infekčná endokarditída, prípadne recidíva reumatickej endokarditídy.

Liečenie :

Aortálna stenóza sa lieči rôzne, podľa stupňa a formy stenózy. Pri ľahšej forme sa používa konzervatívny spôsob liečby, kedy sa zníži fyzická námaha človeka a použije sa liečba farmaceutickými prípravkami – liekmi. V prípadoch ťažších stavov sa doporučuje chirurgická liečba, kedy sa aortálna chlopňa nahrádza implantátom za použitia mimotelového obehu.

Doporučenia po absolvovaní liečby :

Človek s ľahšou formou aortálnej stenózy by mal vykonávať len fyzicky nenáročnú prácu a nevykonávať vrcholový šport (aj keď nemá ťažkosti). Stredne ťažké a ťažké formy aortálnej stenózy vyžadujú výrazné zníženie fyzickej záťaže. Po objavení sa kardiálnej dekompenzácie je doporučené, aby človek bol daný do invalidity.