

## **UPOZORNENIE :**

Popis diagnózy je spracovaný na základe vysokoškolskej literatúry a nenahrádza odborné vysvetlenie diagnózy lekárom - špecialistom

## **I 70 Ateroskleróza – hrubnutie ciev**

### **Stručný popis choroby :**

Ateroskleróza je proces, pri ktorom vnútorná vrstva steny artérií postupne hrubne, stáva sa nepravidelnou následkom hromadenia sa kašovitéch tukových hmôt (artére = kaša). Neskôr sa popri usadeninách tuku objavujú prúžky väziva, cieva postupne stráca pružnosť (skléros = tvrdý). Výsledkom je zúženie cievy a tým sa znižuje prietok krvi v cieve s následnou ischémiou príslušného telového orgánu. Ateroskleróza je v podstate chronické ochorenie postihujúce najviac srdce, mozog, zrak, obličky a končatiny

### **Ťažkosti pacienta :**

Choroba sa od svojho vzniku prejavuje len pozvoľna.

### **Prejavy choroby delíme na :**

#### *štádium latencie*

– chýbajú klinické prejavy ochorenia, aj keď sú na cievnom systéme dokázateľné aterosklerotické zmeny

#### *štádium manifestného ochorenia*

– charakterizujú ho subjektívne ťažkosti človeka vyplývajúce z ischémie postihnutého orgánu

#### *štádium orgánových komplikácií*

– v popredí sú príznaky z ischémie alebo odumretia postihnutého orgánu

### **Vyšetrovacie metódy :**

Vyšetrenie očného pozadia

Biochemické vyšetrenie

Angiografické vyšetrenie

### **Komplikácie a prognóza :**

Neliečená alebo nedôsledne liečená ateroskleróza má priamy vplyv na jednotlivé orgány ľudského tela. Prevencia má pri tejto chorobe nezastupiteľné miesto a napomáha odbúrať všetky rizikové faktory, ktoré by mohli viesť k prepuknutiu samotnej choroby. Bezpodmienečne je nutné obmedziť a znížiť príjem cholesterolu, ktorý by nemal prekročiť hranicu 200 mg/deň.

### **Liečenie :**

Liečba aterosklerózy má byť komplexná a má sa s ňou začať čo najskôr a v čo najširšom spektre všetkých zúčastnených rizikových faktorov. Medikamentózna liečba je základnou formou liečby a jej výsledky sú pomerne dobré. Chirurgická liečba obsahuje odstránenie trombov (trombektómia), prípadne embolov (embolektómia). Osobitnou skupinou chirurgickej liečby je rekonštrukčná chirurgia, obsahujúca bypassové operácie, ktoré za pomoci štepov a umelých cievnych náhrad obchádzajú poškodený úsek artérii, čím sa dosiahne znovuoživenie postihnutého orgánu.

### **Doporučenia po absolvovaní liečby :**

Pri ľahších formách neobmedzuje človeka v pracovnej schopnosti, individuálny prístup je však namieste. Pri ťažkých formách, kde liečba nie je dostatočne účinná sa zapájanie do pracovných aktivít nedoporučuje a je nutné uvažovať o invalidite.