

# Oživovanie - zástava krvného obehu

Pod pojmom zástava krvného obehu sa rozumie hlavne úplne zastavenie činnosti srdca alebo nedostatočná funkcia srdca (pri fibrilácii komôr srdca). Ide o stav, kedy sťahy srdcového svalstva síce existujú, avšak sú nevykonné, nekoordinované a srdce nedokáže pumpovať krv do obehového systému organizmu.

Dôsledkom tohto stavu je praktická zástava srdca, ktorá rovnako ako zástava dýchania zapríčiňuje nedostatok kyslíka pre životne dôležité tkanivá a orgány organizmu. Pri zástave krvného obehu - srdca dochádza do 1 minúty aj k zástave dýchania. Niekedy zástava dýchania vyvolá zástavu srdca z dôvodu nedostatku kyslíka.

Zástava krvného obehu sa prejavuje týmito príznakmi :

- bezvedomie
- lapanie po dychu, príp. zástava dýchania
- mŕtvolný vzhľad (nápadná až vosková bledosť, zblednutie až zmodrenie pier)
- nehmatný pulz na veľkých tepnách

## Ako zistiť pulz

Pulz zistíte najľahšie na krčnej tepne tak, že položíte prsty na štítnu chrupavku a posuniete ich na stranu do priehlbiny medzi štítnou chrupavkou a svaly krku, kde pocítite pulzujúcu krčnú tepnu.

Ďalším miestom na bezpečné zistenie pulzu postihnutého je miesto na slabinách, kde sa dá nahmatáť pulz stehennej tepny.

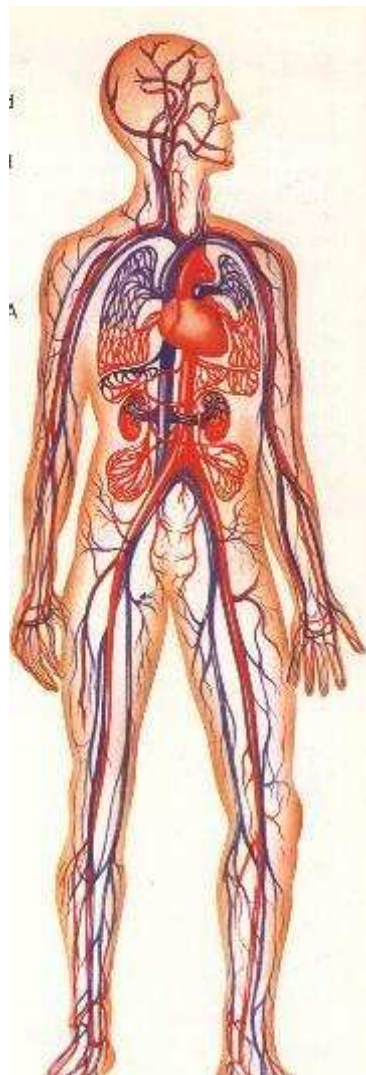
## Prvá pomoc



Okamžite zahájte nepriamu masáž srdca, čím sa pokúsite obnoviť spontánnu činnosť srdca. Nepriama masáž srdca nahradzuje samostatnú činnosť srdca tým, že využíva mechanické stláčanie hrudnej kosti na stláčanie komôr srdca a tým sa zo srdca vytlačí krv, po uvoľnení tlaku na hrudnú kosť sa srdce opätovne naplní krvou. Dokonalo vykonávanou nepriamou masážou srdca sa dá zaistiť  $\frac{1}{4}$  až  $\frac{1}{3}$  minútového výkonu srdca - objemu pumpovanej krvi do organizmu.

Nepriamu masáž srdca vykonávame pod dolnou tretinou hrudnej kosti (priesečník spojnice medzi bradavkami a hrudnou kosťou). Je dôležité, aby ste ruky položili

na správne miesto pre nepriamu masáž srdca ! nesprávna poloha rúk môže znížiť



účinnosť nepriamej masáže srdca a môže výrazne zvýšiť nebezpečenstvo zlomenia rebier zachraňovaného počas masáže.

Pri nepriamej masáži srdca využívame hmotnosť svojho tela, hrudník zachraňovaného stláčame pravidelne, tlak prispôbujeme potrebe s ohľadom na vzrast zachraňovaného a zohľadňujeme aj riziko zlomenia rebier. Zachraňovaný by mal ležať na pevnom podklade, aby nepriama masáž srdca bola čo najúčinnějšía.